



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Willmitzer, Hartmut

□□□: 1:31:21

□□: Thüringer Fernwasserversorgung

□□: 10.51 km/h

□□: 545

□□□□: 5:43 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 72 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 57 (of 92)

□□□□:

□□□□□: 59:39

Senioren M60 (60-64)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:18:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	46:25	5:48	3	6:32	55	16:24	8.00	46:25	5:48	3	6:32	55	16:24
Parkplatz an der	8.00	44:56	5:36	3	6:08	57	15:18	16.00	1:31:21	5:42	3	12:40	57	31:42