

32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023



Dünkel, Daniel

□□: Tröchtelborn

□□: 23

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:31:04

□□: 10.54 km/h

□□□: 5:41 min/km

_____: 70 (of 154)

____/_: 55 (of 92)

[][][]: 59:39

□□□□: 10(of 23)

| 1:06:49

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Zwischenzeit	8.00	45:47	5:43	9	12:02	47	15:46	8.00	45:47	5:43	9	12:02	47	15:46
Parkplatz an der	8.00	45:17	5:39	11	12:13	60	15:39	16.00	1:31:04	5:41	10	24:15	55	31:25