



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Dünkel, Daniel

□□□: 1:31:04

□□: Tröchtelborn

□□: 10.54 km/h

□□: 23

□□□□: 5:41 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 70 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 55 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 10(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	45:47	5:43	9	12:02	47	15:46	8.00	45:47	5:43	9	12:02	47	15:46
Parkplatz an der	8.00	45:17	5:39	11	12:13	60	15:39	16.00	1:31:04	5:41	10	24:15	55	31:25