



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Selig, Aileen

□□: TRCT Racing Team

□□: 118

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 1:31:49

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 154)

□□□□□/□: 16 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:22:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38	8.00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38
Parkplatz an der	8.00	46:00	5:45	5	5:19	15	9:08	16.00	1:31:49	5:44	5	9:39	16	14:25