



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Schönemann, Tobias

□□□: 1:31:51

□□: Waltershausen

□□: 10.45 km/h

□□: 106

□□□□: 5:44 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 74 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 58 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 1:11:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	46:46	5:50	5	11:24	58	16:45	8.00	46:46	5:50	5	11:24	58	16:45	
Parkplatz an der	8.00	45:05	5:38	6	9:26	59	15:27	16.00	1:31:51	5:44	5	20:50	58	32:12	