



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Ludwig, Ivette

□□: Schwabhausen

□□: 70

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 1:32:35

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 154)

□□□□□/□: 17 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:32:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	44:48	5:35	1	-	11	4:37	8.00	44:48	5:35	1	-	11	4:37	
Parkplatz an der	8.00	47:47	5:58	2	0:41	21	10:55	16.00	1:32:35	5:47	1	-	17	15:11	