



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Sever, Johannes

□□□: 1:32:47

□□: FSV 06 Ohratal

□□: 10.35 km/h

□□: 119

□□□□: 5:48 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 77 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 60 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 1:11:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	47:45	5:58	6	12:23	61	17:44	8.00	47:45	5:58	6	12:23	61	17:44
Parkplatz an der	8.00	45:02	5:37	5	9:23	58	15:24	16.00	1:32:47	5:47	6	21:46	60	33:08