



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Trubjansky, Heiko

□□□: 1:33:00

□□: Luisenthal

□□: 10.32 km/h

□□: 138

□□□□: 5:49 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 80 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 63 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M55 (55-59)

□□□□□□□: 1:33:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit     | 8.00     | 45:53    | 5:44         | 1       | -       | 50      | 15:52   | 8.00  | 45:53     | 5:44          | 1       | -       | 50      | 15:52   |
| Parkplatz an der | 8.00     | 47:07    | 5:53         | 2       | 0:33    | 69      | 17:29   | 16.00 | 1:33:00   | 5:48          | 1       | -       | 63      | 33:21   |