



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Trubjansky, Heiko

□□□: 1:33:00

□□: Luisenthal

□□: 10.32 km/h

□□: 138

□□□□: 5:49 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 80 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 63 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M55 (55-59)

□□□□□□□: 1:33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	45:53	5:44	1	-	50	15:52	8.00	45:53	5:44	1	-	50	15:52	
Parkplatz an der	8.00	47:07	5:53	2	0:33	69	17:29	16.00	1:33:00	5:48	1	-	63	33:21	