



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Nitschke, Mario

□□□: 1:32:50

□□: Böllibande

□□: 10.34 km/h

□□: 78

□□□□: 5:48 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 79 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 62 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:16:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	49:42	6:12	6	11:13	78	19:41	8.00	49:42	6:12	6	11:13	78	19:41
Parkplatz an der	8.00	43:08	5:23	3	4:58	44	13:30	16.00	1:32:50	5:48	5	16:11	62	33:11