



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Scholz, André

□□: Running Rabbits

□□: 104

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:32:25

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 154)

□□□□□/□: 59 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 50:41 | 6:20 | 19 | 16:56 | 80 | 20:40 | 8.00 | 50:41 | 6:20 | 19 | 16:56 | 80 | 20:40 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 41:44 | 5:13 | 7 | 8:40 | 32 | 12:06 | 16.00 | 1:32:25 | 5:46 | 11 | 25:36 | 59 | 32:46 |