



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Pohl, Nadine

□□□: 1:33:08

□□: Brattendorf

□□: 10.31 km/h

□□: 86

□□□□: 5:49 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 81 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 18 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 19)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	46:42	5:50	6	4:11	20	6:31	8.00	46:42	5:50	6	4:11	20	6:31	
Parkplatz an der	8.00	46:26	5:48	4	8:22	17	9:34	16.00	1:33:08	5:49	4	12:33	18	15:44	