



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Schäfer, Andreas

□□□: 1:33:12

□□: LSG

□□: 10.30 km/h

□□: 97

□□□□: 5:49 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 64 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 14(of 15)

Senioren M35 (35-39)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	45:50	5:43	14	14:34	48	15:49	8.00	45:50	5:43	14	14:34	48	15:49
Parkplatz an der	8.00	47:22	5:55	14	15:22	70	17:44	16.00	1:33:12	5:49	14	29:56	64	33:33