



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Weiß, Jessica

□□: Die Teigmacher

□□: 145

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 1:34:20

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 154)

□□□□□/□: 20 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 47:32 | 5:56 | 4 | 6:00 | 21 | 7:21 | 8.00 | 47:32 | 5:56 | 4 | 6:00 | 21 | 7:21 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 46:48 | 5:50 | 4 | 4:42 | 18 | 9:56 | 16.00 | 1:34:20 | 5:53 | 4 | 10:42 | 20 | 16:56 |