



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Weiß, Jessica

□□: Die Teigmacher

□□: 145

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 1:34:20

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 154)

□□□□□/□: 20 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	47:32	5:56	4	6:00	21	7:21	8.00	47:32	5:56	4	6:00	21	7:21
Parkplatz an der	8.00	46:48	5:50	4	4:42	18	9:56	16.00	1:34:20	5:53	4	10:42	20	16:56