



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Löchner, Jens

□□□: 1:35:10

□□: Spontanrunners

□□: 10.09 km/h

□□: 69

□□□□: 5:57 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 88 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 66 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 12(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00	8.00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00
Parkplatz an der	8.00	46:09	5:46	13	13:05	64	16:31	16.00	1:35:10	5:56	12	28:21	66	35:31