



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

0000

Wolter, Steffen

000: 1:35:39

00: RennsteigSpirit.Training

00: 10.04 km/h

00: 547

0000: 5:59 min/km

00: 16.00 km

00000/000: 90 (of 154)

16 km-Lauf

00000/0: 69 (of 92)

000000: 59:39

0000:

00000: 2(of 3)

Senioren M55 (55-59)

0000000: 1:33:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit	8.00	49:05	6:08	2	3:12	70	19:04	8.00	49:05	6:08	2	3:12	70	19:04
Parkplatz an der	8.00	46:34	5:49	1	-	68	16:56	16.00	1:35:39	5:58	2	2:39	69	36:00