



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Knapp, Matthias

□□□: 1:35:45

□□: GMRV

□□: 10.03 km/h

□□: 61

□□□□: 5:59 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 91 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 70 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 15(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	49:32	6:11	16	15:47	73	19:31	8.00	49:32	6:11	16	15:47	73	19:31	
Parkplatz an der	8.00	46:13	5:46	15	13:09	67	16:35	16.00	1:35:45	5:59	15	28:56	70	36:06	