



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Wiesemann, Karl-Heinz

□□□: 1:36:35

□□: M & H Rennsteigteam

□□: 9.94 km/h

□□: 150

□□□□: 6:02 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 94 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 72 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M60 (60-64)

□□□□□□□: 1:18:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	48:25	6:03	4	8:32	66	18:24	8.00	48:25	6:03	4	8:32	66	18:24
Parkplatz an der	8.00	48:10	6:01	4	9:22	74	18:32	16.00	1:36:35	6:02	4	17:54	72	36:56