



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Seifarth, Nadine

□□□: 1:37:39

□□: Gotha

□□: 9.83 km/h

□□: 116

□□□□: 6:06 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 97 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 24 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□□□: 1:22:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03	8.00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03	
Parkplatz an der	8.00	48:25	6:03	6	7:44	22	11:33	16.00	1:37:39	6:06	7	15:29	24	20:15	