



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Heyer, Holger

□□□: 1:38:51

□□: Skiverein Crawinkel

□□: 9.71 km/h

□□: 47

□□□□: 6:11 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 102 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 77 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:16:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 49:34 | 6:11 | 5 | 11:05 | 75 | 19:33 | 8.00 | 49:34 | 6:11 | 5 | 11:05 | 75 | 19:33 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 49:17 | 6:09 | 6 | 11:07 | 78 | 19:39 | 16.00 | 1:38:51 | 6:10 | 6 | 22:12 | 77 | 39:12 | |