



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Heyer, Holger

□□□: 1:38:51

□□: Skiverein Crawinkel

□□: 9.71 km/h

□□: 47

□□□□: 6:11 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 102 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 77 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:16:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	49:34	6:11	5	11:05	75	19:33	8.00	49:34	6:11	5	11:05	75	19:33	
Parkplatz an der	8.00	49:17	6:09	6	11:07	78	19:39	16.00	1:38:51	6:10	6	22:12	77	39:12	