



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Trautmann, Björn

□□□: 1:39:15

□□: Drei Gleichen

□□: 9.67 km/h

□□: 136

□□□□: 6:12 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 103 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 78 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 19(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	51:44	6:28	22	17:59	86	21:43	8.00	51:44	6:28	22	17:59	86	21:43
Parkplatz an der	8.00	47:31	5:56	16	14:27	72	17:53	16.00	1:39:15	6:12	19	32:26	78	39:36