



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Heß, Karoline

□□□: 1:40:30

□□: Schleuse-Sport e.V.

□□: 9.55 km/h

□□: 46

□□□□: 6:17 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 110 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 31 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 8(of 19)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	47:49	5:58	7	5:18	23	7:38	8.00	47:49	5:58	7	5:18	23	7:38
Parkplatz an der	8.00	52:41	6:35	10	14:37	37	15:49	16.00	1:40:30	6:16	8	19:55	31	23:06