



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Edelmann, Frank

□□□: 1:40:30

□□: Schleuse-Sport e.V.

□□: 9.55 km/h

□□: 24

□□□□: 6:17 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 111 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 80 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 21(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	48:46	6:05	13	15:01	67	18:45	8.00	48:46	6:05	13	15:01	67	18:45
Parkplatz an der	8.00	51:44	6:28	21	18:40	82	22:06	16.00	1:40:30	6:16	21	33:41	80	40:51