



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Teuber, Lydia

□□□: 1:40:19

□□: Suhl

□□: 9.57 km/h

□□: 131

□□□□: 6:16 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 107 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 28 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	50:30	6:18	6	8:58	32	10:19	8.00	50:30	6:18	6	8:58	32	10:19
Parkplatz an der	8.00	49:49	6:13	6	7:43	28	12:57	16.00	1:40:19	6:16	6	16:41	28	22:55