



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Jülich, Björn

□□: SCM Zella-Mehlis

□□: 52

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:40:48

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 154)

□□□□□/□: 81 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	50:16	6:16	12	9:24	79	20:15	8.00	50:16	6:16	12	9:24	79	20:15
Parkplatz an der	8.00	50:32	6:18	13	10:49	79	20:54	16.00	1:40:48	6:17	13	20:13	81	41:09