



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Mangold, Sina

□□□: 1:41:36

□□: Georgenthal OT Hohenkirchen

□□: 9.45 km/h

□□: 72

□□□□: 6:21 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 113 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 32 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 9(of 19)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	49:29	6:11	8	6:58	27	9:18	8.00	49:29	6:11	8	6:58	27	9:18	
Parkplatz an der	8.00	52:07	6:30	9	14:03	36	15:15	16.00	1:41:36	6:20	9	21:01	32	24:12	