



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Darr, Ute

□□: TSG Ruhla

□□: 16

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64)

□□□: 1:41:46

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□□: 114 (of 154)

□□□□□/□: 33 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:41:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 50:47 | 6:20 | 1 | - | 35 | 10:36 | 8.00 | 50:47 | 6:20 | 1 | - | 35 | 10:36 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 50:59 | 6:22 | 1 | - | 33 | 14:07 | 16.00 | 1:41:46 | 6:21 | 1 | - | 33 | 24:22 | |