



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Rabe, Louise

□□□: 1:42:09

□□: Plaue

□□: 9.40 km/h

□□: 88

□□□□: 6:23 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 116 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 35 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Frauen (20-29)

□□□□□□□: 1:17:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	51:39	6:27	4	11:07	40	11:28	8.00	51:39	6:27	4	11:07	40	11:28	
Parkplatz an der	8.00	50:30	6:18	3	13:38	30	13:38	16.00	1:42:09	6:23	4	24:45	35	24:45	