



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Scheler, Nicole

□□□: 1:42:18

□□: SWV Goldlauter

□□: 9.38 km/h

□□: 98

□□□□: 6:23 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 117 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 36 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 50:48 | 6:20 | 3 | 6:00 | 36 | 10:37 | 8.00 | 50:48 | 6:20 | 3 | 6:00 | 36 | 10:37 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 51:30 | 6:26 | 3 | 4:24 | 34 | 14:38 | 16.00 | 1:42:18 | 6:23 | 3 | 9:43 | 36 | 24:54 | |