



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Langhammer, Anna

□□□: 1:42:48

□□: Ohrdruf

□□: 9.34 km/h

□□: 65

□□□□: 6:25 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 37 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

weibliche Jugend U20 (18-19)

□□□□□□□: 1:28:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	49:36	6:12	2	3:10	28	9:25	8.00	49:36	6:12	2	3:10	28	9:25	
Parkplatz an der	8.00	53:12	6:39	2	10:58	41	16:20	16.00	1:42:48	6:25	2	14:08	37	25:24	