



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Sopuschek, Tim

□□□: 1:42:49

□□: Ohrdruf

□□: 9.34 km/h

□□: 120

□□□□: 6:26 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 120 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 83 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Männer (20-29)

□□□□□□□: 59:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 49:37 | 6:12 | 13 | 19:36 | 77 | 19:36 | 8.00 | 49:37 | 6:12 | 13 | 19:36 | 77 | 19:36 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 53:12 | 6:39 | 12 | 23:34 | 85 | 23:34 | 16.00 | 1:42:49 | 6:25 | 12 | 43:10 | 83 | 43:10 |