



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Franzke, Iris

□□□: 1:43:14

□□: Ilmenau-Frauenwald

□□: 9.30 km/h

□□: 31

□□□□: 6:27 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 121 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 38 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□□□□□: 1:43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	51:11	6:23	1	-	39	11:00	8.00	51:11	6:23	1	-	39	11:00	
Parkplatz an der	8.00	52:03	6:30	1	-	35	15:11	16.00	1:43:14	6:27	1	-	38	25:50	