



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Stroech, Sylvia

□□□: 1:44:13

□□: Böllibande

□□: 9.21 km/h

□□: 129

□□□□: 6:31 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 123 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 39 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 11(of 19)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	50:44	6:20	10	8:13	34	10:33	8.00	50:44	6:20	10	8:13	34	10:33
Parkplatz an der	8.00	53:29	6:41	11	15:25	42	16:37	16.00	1:44:13	6:30	11	23:38	39	26:49