



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Elstner, Carolin

□□□: 1:49:28

□□: Ohrdruf

□□: 8.77 km/h

□□: 26

□□□□: 6:50 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 136 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 48 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 13(of 19)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	8.00	53:35	6:41	13	11:04	46	13:24	8.00	53:35	6:41	13	11:04	46	13:24
Parkplatz an der	8.00	55:53	6:59	14	17:49	50	19:01	16.00	1:49:28	6:50	13	28:53	48	32:04