



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Jerate, Sarah

□□□: 1:49:28

□□: Ohrdruf

□□: 8.77 km/h

□□: 51

□□□□: 6:50 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 137 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 48 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25	8.00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25
Parkplatz an der	8.00	55:52	6:59	7	13:46	49	19:00	16.00	1:49:28	6:50	7	25:50	48	32:04