



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Jerate, Sarah

□□□: 1:49:28

□□: Ohrdruf

□□: 8.77 km/h

□□: 51

□□□□: 6:50 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 137 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 48 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 53:36 | 6:42 | 7 | 12:04 | 47 | 13:25 | 8.00 | 53:36 | 6:42 | 7 | 12:04 | 47 | 13:25 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 55:52 | 6:59 | 7 | 13:46 | 49 | 19:00 | 16.00 | 1:49:28 | 6:50 | 7 | 25:50 | 48 | 32:04 |