



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Grabow, Sina Maria

□□□: 1:53:01

□□: Fit mit Schmidt

□□: 8.49 km/h

□□: 36

□□□□: 7:04 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 142 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 53 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 16(of 19)

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21	8.00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21	
Parkplatz an der	8.00	56:29	7:03	15	18:25	51	19:37	16.00	1:53:01	7:03	16	32:26	53	35:37	