



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Ehnert, Michelle

□□□: 1:55:33

□□: Fit mit Schmidt

□□: 8.31 km/h

□□: 25

□□□□: 7:13 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 144 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 55 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	56:33	7:04	8	15:01	54	16:22	8.00	56:33	7:04	8	15:01	54	16:22
Parkplatz an der	8.00	59:00	7:22	9	16:54	57	22:08	16.00	1:55:33	7:13	9	31:55	55	38:09