



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Schulz, Manuela

□□□: 1:56:44

□□: Sömmerda

□□: 8.22 km/h

□□: 109

□□□□: 7:18 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 145 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 56 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	59:07	7:23	5	14:19	56	18:56	8.00	59:07	7:23	5	14:19	56	18:56
Parkplatz an der	8.00	57:37	7:12	5	10:31	54	20:45	16.00	1:56:44	7:17	5	24:09	56	39:20