



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Knippschild, Ludwig

□□: Grün Weiß Ilsenburg

□□: 384

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 7:12

□□: 8.33 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 72)

□□□□□/□: 8 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:26	4:02	3	0:15	7	0:48	0.85	3:26	4:02	3	0:15	7	0:48
Ilsenburg/Markt	0.85	3:46	4:25	5	0:26	12	1:00	1.70	7:12	4:14	4	0:41	8	1:48