



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Wehmeier, Tobias

□□: Brockenlaufverein

□□: 310

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:32

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 121)

□□□□□/□: 24 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45
Ilsenburg/Markt	4.70	22:22	4:45	5	2:30	25	5:59	8.70	43:32	5:00	4	6:05	24	11:44