



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Wehmeier, Nicole

□□: Brockenlaufverein

□□: 309

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:37

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 121)

□□□□□/□: 6 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 40:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43	4.00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43
Ilsenburg/Markt	4.70	22:26	4:46	2	1:44	6	2:45	8.70	43:37	5:00	2	3:20	6	5:28