



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Himburg, Andy

□□: Die Dichten Dachse

□□: 329

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:23

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 121)

□□□□□/□: 26 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 31:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17	4.00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17
Ilsenburg/Markt	4.70	22:41	4:49	7	6:18	28	6:18	8.70	44:23	5:06	7	12:35	26	12:35