



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Wedde-Lindenberg, Corinna

□□: 330

□□: 8.70 km
8,7 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:33

□□: 11.72 km/h
□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 121)

□□□□□/□: 9 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:54	5:28	2	0:47	11	3:26	4.00	21:54	5:28	2	0:47	11	3:26
Ilsenburg/Markt	4.70	22:39	4:49	2	0:03	9	2:58	8.70	44:33	5:07	2	0:50	9	6:24