



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Viehrig, Manuela

□□: Ilsenburg

□□: 304

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 44:40

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 121)

□□□□□/□: 10 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22	4.00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22	
Ilsenburg/Markt	4.70	22:50	4:51	1	-	10	3:09	8.70	44:40	5:08	1	-	10	6:31	