



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Kuthe, Dosefine

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg  
 □□: 256

□□: 8.70 km  
 8,7 km - Lauf

□□□□:  
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:00

□□: 11.60 km/h  
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 121)

□□□□□/□: 11 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36	4.00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36
Ilsenburg/Markt	4.70	22:56	4:52	2	0:06	11	3:15	8.70	45:00	5:10	2	0:20	11	6:51