



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Mueller, Phelia**

□□: Bad Harzburg

□□: 272

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:09

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 121)

□□□□□/□: 12 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16
Ilsenburg/Markt	4.70	25:25	5:24	8	2:35	23	5:44	8.70	45:09	5:11	3	0:29	12	7:00