



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Hütcher, Axel

□□: Sportinstitut TU Clausthal

□□: 235

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:29

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 121)

□□□□□/□: 29 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53	4.00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53
Ilseburg/Markt	4.70	22:11	4:43	4	2:19	23	5:48	8.70	45:29	5:13	5	8:02	29	13:41