



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Hauschild, Christian

□□: Goslar

□□: 227

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 45:53

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 121)

□□□□□/□: 32 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 45:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:28	5:36	1	-	35	7:03	4.00	22:28	5:36	1	-	35	7:03
Ilseburg/Markt	4.70	23:25	4:58	1	-	30	7:02	8.70	45:53	5:16	1	-	32	14:05