



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Pfeffer, Andreas

□□: Skiclub Ilsenburg

□□: 278

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 45:52

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 121)

□□□□□/□: 31 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 41:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:24	5:35	3	2:25	33	6:59	4.00	22:24	5:35	3	2:25	33	6:59
Ilsenburg/Markt	4.70	23:28	4:59	2	2:06	31	7:05	8.70	45:52	5:16	2	4:31	31	14:04