



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Dickehut, Tom

□□: FSV Grün-Weiß Ilsenburg

□□: 361

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 7:31

□□: 7.98 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 72)

□□□□□/□: 10 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:46	4:25	6	0:35	12	1:08	0.85	3:46	4:25	6	0:35	12	1:08
Ilsenburg/Markt	0.85	3:45	4:24	4	0:25	10	0:59	1.70	7:31	4:25	5	1:00	10	2:07