



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Ebert, Andreas

□□: Skiclub Ilseburg

□□: 214

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:12

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 121)

□□□□□/□: 35 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:24	5:35	4	1:26	33	6:59	4.00	22:24	5:35	4	1:26	33	6:59
Ilseburg/Markt	4.70	23:48	5:03	5	2:01	34	7:25	8.70	46:12	5:18	5	2:58	35	14:24