



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Stallmann, Lena

□□: NSV Wernigerode

□□: 297

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 46:07

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 121)

□□□□□/□: 14 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52
Ilsenburg/Markt	4.70	23:47	5:03	5	0:57	14	4:06	8.70	46:07	5:18	5	1:27	14	7:58